**Тема лекції: Фізична реабілітація при гастриті**

План

1. Гастрит, його види і форми.

2. Особливості етіології, патогенезу, форм, клініки гострого гастриту.

3. Особливості етіології, патогенезу, форм, клініки хронічного гастриту.

4. Застосування методів фізичної реабілітації при хронічному гастриті:

а) лікарняний етап реабілітації;

б) післялікарняний етап реабілітації.

**Література:**

1. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2
2. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).
3. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.
4. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.

 5. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

 6. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов

 брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

 7.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

 О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.

 8. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

 заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.

**Практична робота**

**Тема: Фізична реабілітація при гастритах.**

**Мета заняття**: Вивчити особливості етіології та клініки гастриту. Вивчити особливості застосування методів фізичної реабілітації, лікувального харчування та фітотерапії при гастриті.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Поняття про гострий гастрит та його форми.
2. Етіологія гострого гастриту.
3. Форми гострого гастриту.
4. Клініка гострого гастриту.
5. Перша допомога при гострому гастриті.
6. Поняття про хронічний гастрит.
7. Етіологія хронічного гастриту.
8. Класифікації хронічного гастриту.
9. Клініка хронічного гастриту при нормальній і підвищеній секреції.
10. Клініка хронічного гастриту при зниженій секреції.
11. ЛФК при гастриті у лікарняному періоді.
12. Масаж при гастриті у лікарняному періоді.
13. ЛФК при гастриті у післялікарняному періоді.
14. Масаж при гастриті у післялікарняному періоді.
15. Фізіотерапія при гастриті.
16. Дієта при гастриті.
17. Фітотерапія при гастриті.

**Література:**

1. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2
2. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).
3. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.
4. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.

 5. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

 6. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов

 брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

 7.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

 О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.

 8. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

 заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.

**Організація самостійної роботи:**

1. Вивчити види гастриту. Етіологію, форми клініку гострого гастриту. Записати в зошит види гастриту, форми гострого гастриту.
2. Вивчити першу допомогу та дієту при гострому гастриті.
3. Вивчити етіологію, класифікації, клініку хронічного гастриту. Записати у зошит класифікації хронічного гастриту.
4. Вивчити особливості застосування методів ФР при хронічному гастриті у лікарняному та після лікарняному періодах. Записати тривалість ЛФК та масажу.
5. Скласти та записати у зошит комплекси вправ ЛФК при хронічному гастриті у лікарняному та після лікарняному періодах
6. Записати особливості дієти при хронічному гастриті.
7. Вивчити особливості застосування фітотерапії.